СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

/

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Багаутдинов Саи

МЕНЮ
на 15.04.2025 вторник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 2см						
Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	3,45	6,31	4,30	33,0
ДП*0284	Суп картофел.с крупой гречневой	200,00	3,20	3,34	17,90	154,0
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00	148,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		**94,73**	25,33	26,43	114,62	761,0
Дети 7-11лет						
Завтрак 1						
СУ07032	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП0031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
До123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,80	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**86,09**	16,95	19,00	83,00	580,0
ММС 12-17л						
Завтрак 1						
ШС07006	Каша рисовая молочная	255,00	8,16	11,92	33,40	319,0
ДП0031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
До123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,80	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**78,02**	18,86	20,15	95,65	673,0
ММС 7-11 2см						
Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	3,45	6,31	4,30	33,0
ДП*0284	Суп картофел.с крупой гречневой	200,00	3,20	3,34	17,90	154,0
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00	148,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		**94,73**	25,33	26,43	114,62	761,0

ММС 7-11л

Завтрак 1						
СУ07032	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП0031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
До123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,80	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**86,09**	16,95	19,00	83,00	580,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
СУ07032	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП0031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
До123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,80	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**86,09**	16,95	19,00	83,00	580,0
Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	3,45	6,31	4,30	33,0
ДП*0284	Суп картофел.с крупой гречневой	200,00	3,20	3,34	17,90	154,0
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00	148,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		**79,73**	25,33	26,43	114,62	761,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	3,45	6,31	4,30	33,0
ДП*0284	Суп картофел.с крупой гречневой	200,00	3,20	3,34	17,90	154,0
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00	148,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		**94,73**	25,33	26,43	114,62	761,0
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП*0267	Сосиска, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Полдник		**71,09**	6,69	10,35	25,75	220,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ШС07006	Каша рисовая молочная	255,00	8,16	11,92	33,40	319,0
ДП0031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
До123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,80	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**78,02**	18,86	20,15	95,65	673,0
Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	3,45	6,31	4,30	33,0
Дс**028	Суп картофел.с крупой гречневой	260,00	5,08	7,69	24,46	213,0

	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00	148,0
*012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Обед		**90,02**	27,01	30,68	119,18	799,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

ШС07006	Каша рисовая молочная	255,00	8,16	11,92	33,40	319,0
ДП0031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
До123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,80	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**78,02**	18,86	20,15	95,65	673,0

Обед

ДП00028	Винегрет овощной	60,00	3,45	6,31	4,30	33,0
Дс**028	Суп картофел.с крупой гречневой	260,00	5,08	7,69	24,46	213,0
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00	148,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Обед		**90,02**	27,01	30,68	119,18	799,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед

ДП00028	Винегрет овощной	60,00	3,45	6,31	4,30	33,0
ДП*0284	Суп картофел.с крупой гречневой	200,00	3,20	3,34	17,90	154,0
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00	148,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		**94,73**	25,33	26,43	114,62	761,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП*0267	Сосиска, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Полдник		**71,09**	6,69	10,35	25,75	220,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

СУ07032	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП0031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
До123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,80	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**86,09**	16,95	19,00	83,00	580,0

Обед

ДП00028	Винегрет овощной	60,00	3,45	6,31	4,30	33,0
ДП*0284	Суп картофел.с крупой гречневой	200,00	3,20	3,34	17,90	154,0
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00	148,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0

ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		**79,73**	25,33	26,43	114,62	761,0

род 12-17 лет

Завтрак 1

СУ07032	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП0031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
До123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,80	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**78,02**	16,95	19,00	83,00	580,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог